

## สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

โครงการประชุมวิชาการ :

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนาสถาบันต้นแบบการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามกรอบแนวคิด EPA

.....

**ผู้รับผิดชอบโครงการ** ศาสตราจารย์ ดร.จงกลณี เรืองอัมพร

อ.กรรณิการ์ แสงประจง

ทีมพัฒนาสถาบันต้นแบบการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามกรอบแนวคิด EPA

### หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ส่งผลดีในหลายประการ โดยเฉพาะต่อตัวทารกเนื่องจากจะได้รับสารอาหารครบถ้วนสมบูรณ์และการส่งเสริมสายใยความผูกพัน ซึ่งความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีปัจจัยสนับสนุนหลายประการ โดยเฉพาะการเตรียมความพร้อมสตรีตั้งแต่ระยะตั้งครรถ์จนกระทั่งหลังคลอด ผู้ดูแลสตรีตั้งครรถ์จึงจำเป็นต้องมีองค์ความรู้และทักษะในการปฏิบัติกรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับการจัดการเรียนการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในปัจจุบัน มีความหลากหลายทั้งภาคทฤษฎีและการปฏิบัติ บางสถานศึกษายังมีการกำหนดสมรรถนะและผลลัพธ์การเรียนรู้ไม่ชัดเจน ส่งผลต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติการพยาบาลของบัณฑิตพยาบาลในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสถานการณ์จริง

ในปัจจุบันแนวคิดความเชื่อมั่นและไว้วางใจในกิจกรรมวิชาชีพ (Entrustable Professional Activities: EPA) เป็นวิธีการจัดการเรียนการสอนที่ได้รับความสนใจในวิชาชีพสุขภาพ เพื่อให้ผู้สำเร็จจากหลักสูตรสามารถปฏิบัติงานในความรับผิดชอบของวิชาชีพได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องให้ผู้อื่นกำกับดูแลได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จึงเห็นความสำคัญในการผลิตบัณฑิตพยาบาลให้สามารถปฏิบัติการพยาบาลได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและปลอดภัย โดยมีการทำความร่วมมือกับโรงพยาบาลแหล่งฝึกของรายวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์และการพยาบาลมารดา-ทารก ปฏิบัติการพยาบาลเด็กและวัยรุ่น และปฏิบัติการพยาบาลชุมชน โดยร่วมวางแผนดำเนินการจัดการสอนตั้งแต่ให้ผู้เรียนเป็นผู้สังเกตการณ์ ลงมือปฏิบัติภายใต้การกำกับดูแลอย่างใกล้ชิด ลงมือปฏิบัติภายใต้การกำกับดูแลอยู่ห่างๆ และลงมือปฏิบัติด้วยตนเองโดยไม่มีผู้กำกับดูแล เพื่อให้บัณฑิตพยาบาลมีความรู้ เจตคติที่ดี และทักษะในการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ รวมทั้งสามารถปฏิบัติการพยาบาลได้ด้วยตนเองอย่างถูกต้องและปลอดภัยก่อนจบหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต

ดังนั้น การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนาสถาบันต้นแบบการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามกรอบแนวคิด EPA ในครั้งนี้ จึงมีความสำคัญเพื่อบูรณาการองค์ความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งจากผู้ให้บริการในโรงพยาบาล ชุมชน และอาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจะส่งผลให้การพัฒนาสถาบันต้นแบบผลิตบัณฑิตพยาบาลตามกรอบแนวคิด EPA การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

## วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าร่วมมีความสามารถดังต่อไปนี้

1. มีเจตคติที่ดีต่อการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีความรู้พื้นฐานที่จำเป็น สำหรับปฏิบัติการพยาบาลเพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. มีทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด ทั้งทารก/เด็กปกติและเด็กป่วย และแม่ทำงาน
3. ผู้เข้าอบรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การจัดบริการการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในโรงพยาบาลและในชุมชน

## กิจกรรม

1. อภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากวิทยากรในโรงพยาบาล ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลหาดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โรงพยาบาลพัทลุง โรงพยาบาลตะกั่วป่า และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และคุณแม่ดีเด่นเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. บรรยายความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คน ได้แก่

- อาจารย์และเจ้าหน้าที่สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลที่เป็นแหล่งฝึกของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลต่างๆ
- นักวิชาการสาธารณสุข หรือเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล
- ผู้สนใจทั่วไป

## รูปแบบการอบรม

การจัดอบรมครั้งนี้เป็นการประชุมวิชาการในรูปแบบออนไลน์ Zoom

## ค่าลงทะเบียน

500 บาทต่อคน

## วิทยากร

1. รศ.พญ.กฤษณา ชูศิลป์ อาจารย์พิเศษภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ศ.ดร.สุสัณหา ยิ้มแย้ม อดีตอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. พว.ลมัย แสงเพ็ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช
4. พว.วริญญา คงพิจิตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลหาดใหญ่
5. พว.สิริพรรณ ปดัมพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต
6. พว.อมรทิพย์ จิตตะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตะกั่วป่า
7. พว.อานิตย์ อ่องสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพัทลุง

8. ผศ.ดร.กัลยา วิริยะ อาจารย์สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
9. ดร.อาทิตย์ บุญรอดชู อาจารย์สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
10. นางอัญชลี น้อยมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลบ้านใหม่พัฒนา
11. นางอมรรัตน์ ฤกษ์คง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านดีเด่นระดับภาคใต้สาขานมแม่อนามัยแม่และเด็ก
12. นางพรพนา หมวดเฟื้อ คุณแม่ดีเด่น

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

ระยะเวลา 1 วัน คือ วันที่ 12 พฤษภาคม 2565

#### สถานที่

ห้องประชุมดอกปีป 3 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และผ่านออนไลน์ระบบ Zoom

การประเมินผล : ประเมินผลความพึงพอใจตามแบบการประเมิน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากหน่วยบริการและจากสถาบันการศึกษา
2. ได้องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อนำสู่การจัดทำคู่มือนักศึกษา/ คู่มือครู/ ผู้สอน เพื่อการพัฒนาสถาบันต้นแบบผลิตบัณฑิตพยาบาลตามกรอบแนวคิด EPA การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

**กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ**  
**การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนาสถาบันต้นแบบการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามกรอบแนวคิด EPA**  
**วันที่ 12 พฤษภาคม 2565**

วัน/เวลา	กิจกรรม
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียน เตรียมความพร้อมผู้เข้าประชุมในระบบปฏิบัติการ Zoom
08.30 - 08.40 น.	กล่าวรายงานโครงการ โดย ศาสตราจารย์ ดร.จงกลณี เรืองอัมพร ที่ปรึกษาโครงการฯ
08.40 - 08.55 น.	เปิดการประชุม โดย รศ.ดร.อุไร จเรประพาส คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
08.55 - 09.05 น.	กล่าวถึงการจัดการเรียนการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ของสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โดย อ.กรรณิการ์ แสงประจง หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารก และการผดุงครรภ์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
09.05 - 11.05 น.	เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการจัดบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลแหล่งฝึก - พว.ลมัย แสงเพ็ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช - พว.วิริญญา คงพิจิตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลหาดใหญ่ - พว.สิริพรรณ ปัทมพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต - พว.อมรทิพย์ จิตตะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตะกั่วป่า - พว.อานิตย์ อ่องสกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลพัทลุง ดำเนินรายการ โดย ผศ.ดร.กัลยา วิริยะ
11.05 - 11.15 น.	พักเบรก
11.15 - 12.00 น.	เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการจัดบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในชุมชน โดย - นางอัญชลี น้อยมา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพระดับตำบลบ้านใหม่พัฒนาคุณแม่ดีเด่น - นางอมรรัตน์ ฤกษ์คง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านดีเด่นระดับภาคใต้ สาขานมแม่อนามัยแม่และเด็ก - นางพรพนา หมวดเผื่อ คุณแม่ดีเด่น ดำเนินรายการ โดย ดร.อาทิตย์ บุญรอดชู
12.00 - 13.00 น.	พักเที่ยง
13.00 - 15.00 น.	บรรยาย: ความรู้และประสบการณ์การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมสู่การพัฒนาคู่มือการ สอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย ศ.ดร.สุสันหา ยิ้มยิ้ม อดีตอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
15.00 - 15.10 น.	พักเบรก

15.10 - 16.10 น.	แนวทางการประเมินโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก โดย รศ.พญ.กุสุมา ชูศิลป์ อาจารย์พิเศษภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
16.10 - 16.30 น.	สรุปความรู้ที่ได้จากเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดย ผศ.ดร.กัลยา วิริยะ และ ดร.อาทิตย์ บุญรอดชู
16.30 - 16.35 น.	ปิดการประชุม โดย รศ.ดร.อุไร จเรประพาส คณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ *** ประเมินผลการประชุมและถ่ายรูปหมู่ออนไลน์



ลิงค์สมัครออนไลน์